

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	6/5 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	桂こどもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355・4655
	6/12 (日)		池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797・1030
	6/19 (日)		泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区富沢西4-11-10 ☎797・8557	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272・1675
	6/26 (日)		めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263・5531
	7/3 (日)		てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	まんてん堂こどもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276・2222

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
	小児科(内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

*泉地区休日診療所は休診中でしたが、3月31日に閉院しました

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	6/13(月)・27(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	木曜日	外科系	ジェイコ JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191



▲簡単にランタンが出来上がりました。身近にある物がアイデア次第で防災に生かせるのですね



泉区高森東地区の安保文尋さんは「水害の恐れがある区域には指定されていないので、地震を想定した防災訓練を実施しています。SBLが中心となって訓練の企画を練り上げ、毎年何か一つは

地域を知り、訓練に生かす

地域の自主防災活動の中心的な役割を担う仙台市地域防災リーダー(SBL)の皆さんの取り組みを、2回に分けてお伝えします。

地域防災の中核として、平常時には自主防災計画の作成や防災訓練の企画立案を、災害時には避難誘導や避難所開設等の活動を行うSBL。市が養成を開始してから今年で11年目を迎え、700人を超える方々が各地域で活動しています。



郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

改善しながら行っています」と話します。一昨年からコロナ禍に対応した避難所開設訓練も行っているそう。「コロナ対応には最初の受け付けが重要です。避難所には一般避難者や要援護者、体調の悪い方などいろいろな方が来ます。互いに接触しないよう、受け入れの段階から導線を分けました。最初は口頭で案内していましたが、2回目からはそれぞれ看板も設置しました」。

宮城野区福住町の大内幸子さんは

「この地域は昭和61年8月の台風で大きな被害を受け、行政の支援には限界があることを経験しました。そこから『自分たちの町は自分たちで守る』を合言葉に、住民名簿の作成や全員参加型の防災訓練などに取り組んできました。特に力を入れているのが安否確認。災害時には各家庭で無事を知らせる白い旗を家に掲げ、旗の出していない家を班長が声掛けすることにしています。3月の福島県沖を震源とする地震の際にも迅速に安否確認ができました」と話します。地域ごとに状況は違いますが、お二人の話に共通するのは訓練を続けることの大切さ。繰り返し行うことでより良い方法を編み出し、いざ災害が発生したときも的確に対応されている様子には本当に頭が下がる思いです。

楽しみながら防災を学ぶ

若林区荒町地区の若生彩さんは、防災の知識や災害時に役立つ知恵の啓発にも力を入れています。「小学校に開

設される社会学級に参加した縁でSBLに誘われ、養成講座を受講しました。今では他の地域の社会学級から防災講座を依頼されることもあり、地域ごとの災害リスクなどについてお話ししています。つながりの中で防災の知識を共有する、それがいざというときに力になると感じます」と話します。私も防災講座で紹介しているランタン作りに挑戦！身近な物が防災グッズに代用できることに驚きました。「防災グッズを買わなくても工夫次第で日用品を使い回せる。そういう知恵を皆さんに知ってほしい」と若生さん。これならお子さんも簡単に作る事ができ、楽しみながら防災を考える機会になりますね。

共助で地域を守る

共助の要として、地域に根差した活動を実践されているSBLの皆さん。共助の輪が広がる事が、安全安心なまちづくりの基礎、ひいては都市の強靱化につながるのではないのでしょうか。次号では、引き続き皆さんの活動にかける思いなどをお伝えします。

仙台市地域防災リーダー(SBL)の皆さん



安保文尋さん



若生彩さん



大内幸子さん

●防災ランタンの作り方は市ホームページをご覧ください

広告 先着150名限定 「こんなはずじゃなかった…」と後悔しないために

リフォーム業者選びの「虎の巻」を

無料進呈

リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が無料で配布している「青本と赤本」には、信頼できる業者の見極め方や、手抜き工事防止法、工事費用の節約術など役立つ情報が満載です。

※電話や訪問による営業活動は一切ありません。



最新保存版 マンガで解説 非売品 送料無料

申込方法 申込番号 6087

TEL/FAX/ハガキ/WEBにて。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝え下さい。

TEL 0120-146-064
FAX 0120-146-067 (24時間受付)
ハガキ 下記住所、「優良工事店ネットワーク宮城事務局宛」
WEB 優良工事店ネットワーク 検索

WEBで簡単申し込み▶▶▶
〒989-3206 仙台市青葉区吉成台 2-15-31 優良工事店ネットワーク宮城事務局

※応募者の個人情報は、資料の発送のみに使用。 ※建築・不動産関係者の応募不可。



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください